

| منوچهر آرین<br>JameJamshid | فروردین<br>۴ | اردیبهشت<br>۵ | خرداد<br>۶ | تیر<br>۷ | مرداد<br>۸ | شهریور<br>۹ | مهر<br>۱۰ | آبان<br>۱۱ | آذر<br>۱۲ | دی<br>۱۳ | بهمن<br>۱۴ | اسفند<br>۱۵ |
|----------------------------|--------------|---------------|------------|----------|------------|-------------|-----------|------------|-----------|----------|------------|-------------|
| ۱- اورمزد<br>هرمز          | ۱۱، M21      | ۱۲، A20       | ۱۳، M20    | ۱۴، J20  | ۱۵، S20    | ۱۶، A18     | ۱۷، S17   | ۱۸، O17    | ۱۹، N16   | ۲۰، D16  | ۲۱، Z15    | ۲۲، F14     |
| ۲- بهمن                    | ۱۱، M22      | ۱۲، A21       | ۱۳، M21    | ۱۴، J21  | ۱۵، S21    | ۱۶، A19     | ۱۷، S18   | ۱۸، O18    | ۱۹، N17   | ۲۰، D17  | ۲۱، Z16    | ۲۲، F15     |
| ۳- اردیبهشت                | ۱۲، M23      | ۱۳، A22       | ۱۴، M22    | ۱۵، J22  | ۱۶، S22    | ۱۷، A20     | ۱۸، S19   | ۱۹، O19    | ۲۰، N18   | ۲۱، D18  | ۲۲، Z17    | ۲۳، F16     |
| ۴- شهریور                  | ۱۳، M24      | ۱۴، A23       | ۱۵، M23    | ۱۶، J23  | ۱۷، S23    | ۱۸، A21     | ۱۹، S20   | ۲۰، O20    | ۲۱، N19   | ۲۲، D19  | ۲۳، Z18    | ۲۴، F17     |
| ۵- اسفند<br>اسپندارمذ      | ۱۴، M25      | ۱۵، A24       | ۱۶، M24    | ۱۷، J24  | ۱۸، S24    | ۱۹، A22     | ۲۰، S21   | ۲۱، O21    | ۲۲، N20   | ۲۳، D20  | ۲۴، Z19    | ۲۵، F18     |
| ۶- خرداد                   | ۱۵، M26      | ۱۶، A25       | ۱۷، M25    | ۱۸، J25  | ۱۹، S25    | ۲۰، A23     | ۲۱، S22   | ۲۲، O22    | ۲۳، N21   | ۲۴، D21  | ۲۵، Z20    | ۲۶، F19     |
| ۷- اردمرد                  | ۱۶، M27      | ۱۷، A26       | ۱۸، M26    | ۱۹، J26  | ۲۰، S26    | ۲۱، A24     | ۲۲، S23   | ۲۳، O23    | ۲۴، N22   | ۲۵، D22  | ۲۶، Z21    | ۲۷، F20     |
| ۸- دی به<br>آذر            | ۱۷، M28      | ۱۸، A27       | ۱۹، M27    | ۲۰، J27  | ۲۱، S27    | ۲۲، A25     | ۲۳، S24   | ۲۴، O24    | ۲۵، N23   | ۲۶، D23  | ۲۷، Z22    | ۲۸، F21     |
| ۹- آذر<br>آذر              | ۱۸، M29      | ۱۹، A28       | ۲۰، M28    | ۲۱، J28  | ۲۲، S28    | ۲۳، A26     | ۲۴، S25   | ۲۵، O25    | ۲۶، N24   | ۲۷، D24  | ۲۸، Z23    | ۲۹، F22     |
| ۱۰- آبان                   | ۱۹، M30      | ۲۰، A29       | ۲۱، M29    | ۲۲، J29  | ۲۳، S29    | ۲۴، A27     | ۲۵، S26   | ۲۶، O26    | ۲۷، N25   | ۲۸، D25  | ۲۹، Z24    | ۳۰، F23     |
| ۱۱- خور<br>خورشید          | ۲۰، M31      | ۲۱، A30       | ۲۲، M30    | ۲۳، J30  | ۲۴، S30    | ۲۵، A28     | ۲۶، S27   | ۲۷، O27    | ۲۸، N26   | ۲۹، D26  | ۳۰، Z25    | ۳۱، F24     |
| ۱۲- ماه                    | ۲۱، A31      | ۲۲، M31       | ۲۳، J31    | ۲۴، S31  | ۲۵، A29    | ۲۶، S28     | ۲۷، O28   | ۲۸، N27    | ۲۹، D27   | ۳۰، Z26  | ۳۱، F25    | ۱، F25      |
| ۱۳- تیر                    | ۲۲، A32      | ۲۳، M32       | ۲۴، J32    | ۲۵، S32  | ۲۶، A30    | ۲۷، S29     | ۲۸، O29   | ۲۹، N28    | ۳۰، D28   | ۳۱، Z27  | ۱، F26     | ۲، F26      |
| ۱۴- کوش                    | ۲۳، A33      | ۲۴، M33       | ۲۵، J33    | ۲۶، S33  | ۲۷، A31    | ۲۸، S30     | ۲۹، O30   | ۳۰، N29    | ۳۱، D29   | ۱، Z28   | ۲، F27     | ۳، F27      |
| ۱۵- دی به<br>مهر           | ۲۴، A34      | ۲۵، M34       | ۲۶، J34    | ۲۷، S34  | ۲۸، A32    | ۲۹، S31     | ۳۰، O31   | ۳۱، N30    | ۱، D30    | ۲، Z29   | ۳، F28     | ۴، F28      |
| ۱۶- مهر                    | ۲۵، A35      | ۲۶، M35       | ۲۷، J35    | ۲۸، S35  | ۲۹، A33    | ۳۰، S32     | ۳۱، O32   | ۱، N31     | ۲، D31    | ۳، Z30   | ۴، F29     | ۵، F29      |
| ۱۷- سروش                   | ۲۶، A36      | ۲۷، M36       | ۲۸، J36    | ۲۹، S36  | ۳۰، A34    | ۳۱، S33     | ۱، O33    | ۲، N32     | ۳، D32    | ۴، Z31   | ۵، F30     | ۶، F30      |
| ۱۸- رزین                   | ۲۷، A37      | ۲۸، M37       | ۲۹، J37    | ۳۰، S37  | ۳۱، A35    | ۱، S34      | ۲، O34    | ۳، N33     | ۴، D33    | ۵، Z32   | ۶، F31     | ۷، F31      |
| ۱۹- فروردین                | ۲۸، A38      | ۲۹، M38       | ۳۰، J38    | ۳۱، S38  | ۱، A36     | ۲، S35      | ۳، O35    | ۴، N34     | ۵، D34    | ۶، Z33   | ۷، F32     | ۸، F32      |
| ۲۰- بهار                   | ۲۹، A39      | ۳۰، M39       | ۳۱، J39    | ۱، S39   | ۲، A37     | ۳، S36      | ۴، O36    | ۵، N35     | ۶، D35    | ۷، Z34   | ۸، F33     | ۹، F33      |
| ۲۱- رام                    | ۳۰، A40      | ۳۱، M40       | ۱، J40     | ۲، S40   | ۳، A38     | ۴، S37      | ۵، O37    | ۶، N36     | ۷، D36    | ۸، Z35   | ۹، F34     | ۱۰، F34     |
| ۲۲- باد                    | ۳۱، A41      | ۱، M41        | ۲، J41     | ۳، S41   | ۴، A39     | ۵، S38      | ۶، O38    | ۷، N37     | ۸، D37    | ۹، Z36   | ۱۰، F35    | ۱۱، F35     |
| ۲۳- دی به<br>دین           | ۱، A42       | ۲، M42        | ۳، J42     | ۴، S42   | ۵، A40     | ۶، S39      | ۷، O39    | ۸، N38     | ۹، D38    | ۱۰، Z37  | ۱۱، F36    | ۱۲، F36     |
| ۲۴- دین                    | ۲، A43       | ۳، M43        | ۴، J43     | ۵، S43   | ۶، A41     | ۷، S40      | ۸، O40    | ۹، N39     | ۱۰، D39   | ۱۱، Z38  | ۱۲، F37    | ۱۳، F37     |
| ۲۵- ارد                    | ۳، A44       | ۴، M44        | ۵، J44     | ۶، S44   | ۷، A42     | ۸، S41      | ۹، O41    | ۱۰، N40    | ۱۱، D40   | ۱۲، Z39  | ۱۳، F38    | ۱۴، F38     |
| ۲۶- آشناد                  | ۴، A45       | ۵، M45        | ۶، J45     | ۷، S45   | ۸، A43     | ۹، S42      | ۱۰، O42   | ۱۱، N41    | ۱۲، D41   | ۱۳، Z40  | ۱۴، F39    | ۱۵، F39     |
| ۲۷- آسمان                  | ۵، A46       | ۶، M46        | ۷، J46     | ۸، S46   | ۹، A44     | ۱۰، S43     | ۱۱، O43   | ۱۲، N42    | ۱۳، D42   | ۱۴، Z41  | ۱۵، F40    | ۱۶، F40     |
| ۲۸- رامیاد<br>زمین         | ۶، A47       | ۷، M47        | ۸، J47     | ۹، S47   | ۱۰، A45    | ۱۱، S44     | ۱۲، O44   | ۱۳، N43    | ۱۴، D43   | ۱۵، Z42  | ۱۶، F41    | ۱۷، F41     |
| ۲۹- مانتره<br>اسپند        | ۷، A48       | ۸، M48        | ۹، J48     | ۱۰، S48  | ۱۱، A46    | ۱۲، S45     | ۱۳، O45   | ۱۴، N44    | ۱۵، D44   | ۱۶، Z43  | ۱۷، F42    | ۱۸، F42     |
| ۳۰- آبران<br>آنارام        | ۸، A49       | ۹، M49        | ۱۰، J49    | ۱۱، S49  | ۱۲، A47    | ۱۳، S46     | ۱۴، O46   | ۱۵، N45    | ۱۶، D45   | ۱۷، Z44  | ۱۸، F43    | ۱۹، F43     |

**منوچهر آرین** © Manoochehr Aryan www.jamejamshid.com  
**کاهشکاری سال ۱۳۷۷ آریایی (هزاره بره) - ۱۳۸۲ خورشیدی هجری - ۱۳۳۶ هجری قمری - ۲۷۲۳ زرتشتی - ۲۰۰۵ زرتسانی**

در کاهشکاری و زیج های خواجه نصیر توسی و حمشید کاشانی و دیگر زیج های کهن، روش محاسبه و شمارشگری چنین بوده است که: آغاز سوروز رعد و پیدا نمودن اند و در آغاز زیج خود میباشند و روز هلالی آن را هم همینجین ، پس از آن جدول و زیج خود را بر پایه جدول های سی ستونی میچینند، که می شود ۱۲ ستون برین هر ماه و در پایان هم بنیج با شش روز را نه آن می افزوده اند. اما برای هر روز از جدول تنها شماره می گذارند که از یک آغاز و به سی پایان میبرفت. برای روز های هفته هم در این زیج ها ، در کنار هر روز شماره های یک را برای یکشنبه و شش را برای آدینه و صفر را برای شنبه میگذارند. در برخی از زیج های کهن دست نویسی که در کتابخانه خطی آستانه مشهد میباشند این زیج ها هر چهار سال یکبار یکبار نوشته شده که در سالهای وهیزک کیسه است .

پژوهشگران این روزهای تعطیل رنگ بالا میباشند هر گونه که خواستند آنرا ویرایش نمایند. ویرایش بالا پیشنهادی می باشد.

| منوچهر آرین   | فروردین  | اردیبهشت | خرداد  | تیر     | مرداد   | شهریور    | مهر          | آبان       | آذر         | دی          | بهمن       | اسفند             | بنجه ابرکاه |
|---------------|----------|----------|--------|---------|---------|-----------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------------|-------------|
| ۱- ایرانی کهن | ۳۰       | ۳۰       | ۳۰     | ۳۰      | ۳۰      | ۳۰        | ۳۰           | ۳۰         | ۳۰          | ۳۰          | ۳۰         | ۳۰                | ۵ یا شش     |
| ۲- ایرانی نو  | ۲۹       | ۲۹       | ۲۹     | ۲۹      | ۲۹      | ۲۹        | ۲۹           | ۲۹         | ۲۹          | ۲۹          | ۲۹         | ۲۹                | -           |
| ۳- قمری       | ۲۹       | ۲۹       | ۲۹     | ۲۹      | ۲۹      | ۲۹        | ۲۹           | ۲۹         | ۲۹          | ۲۹          | ۲۹         | ۲۹                | صفر         |
| ۴- زرتسانی    | March 31 | April 31 | May 31 | June 31 | July 31 | August 31 | September 31 | October 31 | November 31 | December 31 | January 31 | February 29 or 28 | March       |

در کاهشکاری ایرانی کهن تنها روز نخست ماه فروردین بر نوزوی می نیشند که روز اورمزد یا هرزمز میباشد.

در کاهشکاری ایرانی نو آغاز هر ماه با آغاز هر موسم برابر است. که هر یک از شش روز اند که در مینوا در پایان هر ماه افزوده و این کاهشکاری ندارد و این کاهشکاری با موسم ها و کارهای سالانه مردم هم هیچ هماهنگی نداشته و ناهنجاری هایی را بدید می آورد.

در کاهشکاری زرتسانی (میلادی) ، هیچ آغاز ماهی با آغاز موسم ها برابر نیست. و هیچ هماهنگی در بخش کردن ۳۰ و ۳۱ روز ماه دیده نمی شود. آغاز سال ۱۰ یا ۱۱ روز پس از آغاز زمستان سرد است. زمان شمارشگری آن در دوره های بلند ۳۲۰۰ ساله یک روز خطا دارد. اما کاهشکاری ایرانی که با نوزوی آغاز میگردد. هیچ خطایی در دوره های چند مییاداری ندارد.

در کاهشکاری ایرانی کهن روز های یکم - هشتم - نهم و بیست سوم تعطیل میباشد که ۲۸ روز در سال میباشند. وحشی های سوروز - مهران - بلدا (نود روز) در آغاز هر موسم گرفته میشود. نام هر روز ماه که با نام ماه برابر گردد چنین است ( مانند روز فروردین از ماه فروردین که نام جشن فروردینگان است ) . جشن های دیگر برابر : نوزوی بزرگ و مهران بزرگ که در روز خور یا شش روز پس از آغاز موسم بهار و پاییز است . جشن سده پنجاه روز مانده به نوزوی و سده روز به برداشت غله می باشد که با چله بزرگ زمستان نام دارد. جشن چهارشنبه سوری و جشن سیزده بدر و شب چله کوکب و بزرگ باستان و زمستان و ... جشن و شادی میباشد. جشن های ایرانی و آریایی نوزوی - مهران - تیرگان (آبیزگان) - بلدا (دیبگان یا جشن بود روز) و ... هیچ وابستگی به دین های دوره ای آریایی نداشته است و همیشه برگزار میگردد است. آریایی ها دین های ژروانی - مهری - زردشتی - مانوی - مزدکی - بودایی - سنی - شیعه - یهودی - بودایی - اسماعیلی - مندایی - زرتسانی و دیگر دینها را داشته اند. اما همیشه این جشن ها را که هیچ وابستگی به ادیان ندارد میکرده اند و نوزوی را مردم آریایی با هر دینی و آیینی انجام میدهند. برخی از این جشن ها اگر در ایران کم رنگ شده است در باور کشور های دیگر هنوز مانده است. مانند جشن آبریزگان در کشورهای تایلد ، ترکیه و ... در روز نوزوی همه آریایی ناز ها با هر دینی و آیینی، در سال تحول و در هر یکجای این کره زمین خاکی که باشند در یک زمان در سر یک سفره میباشد که نام آن سفره هفت سین است.